

PROTOCOLE SEMINAIRE 4 JOURS

Jour 1 - Vendredi

Arriver vers 15h30

Aider à décharger la voiture, une partie dans la maison, une partie salle en bas

Salle en bas:

Sortir les matelas et les chaises pour la mise en place

Installer tissu sur la porte derrière chamane

Retirer flacon avec sachets de thé

Retirer Shiva, laisser Ganesh

Monter le magasin

Installer chaises prêt de l'entrée pour ceux qui veulent être à l'intérieur

Recevoir participants, donner fiches à remplir

Préparer pour la purge vers 19h: remplir bombonnes d'eau chaude. Placer seaux, pichets pour chacun

Après la purge: laver et ranger pichets

Réunir bombonnes, vider celles qui ont de l'eau

Jour 2 Samedi

Ouvrir maison à 9h. Préparer thé de lavande. Expliquer que c'est ce thé qu'il faut boire, qui sera utilisé pendant les cérémonies.

Aider à servir le déjeuner à 12h

Aider à ranger après le déjeuner

17h30, ranger la salle: tout retirer, mettre de l'hydrolat par terre, pas trop, étaler avec serpillère ou couverture

Installer les chaises, tissus

Faire palo Santo

18h30 lave-nez tabac suivi de réunion sur la cérémonie ayahuasca

Aider la chamane à ramener les sacs

Être prêt pour 19h45 dans la salle (coordonner avec Géraldine)

Fin cérémonie: aider la chamane à porter sacs. Ne pas occuper la salle de bains trop longtemps.

Jour 3 Dimanche

Petit déjeuner 8h30: thé lavande dans les thermos, avoine, poser les fruits, pain

Debriefing 9h. Être à l'heure en bas! Et avertir les gens pour qu'ils descendent.

Prendre les tasses d'Aya pour les laver

Déjeuner 13h, aider à servir

Nettoyer salle à 17h30 (voir Jour 2 pour la suite)

Avant de se coucher sortir la salade d'oignons du frigo

Jour 4 Lundi

Petit déjeuner 8h30: thé lavande dans les thermos, pain, salade d'oignons

Debriefing 9h

Fin debriefing ranger la salle

Charger la voiture

Ranger la cuisine, emmener poubelles dans le grand bac dehors

Ranger le magasin